



# *Le Mercien*

**La voix des Mercier d'Amérique**

*The voice of the Merciers of North America*

## ***From the president***

For many years now, AMAN has recognized the interest of our readers for genealogical, biographical and historical information.

It is part of our mission to publish such information on the extended family of Merciers

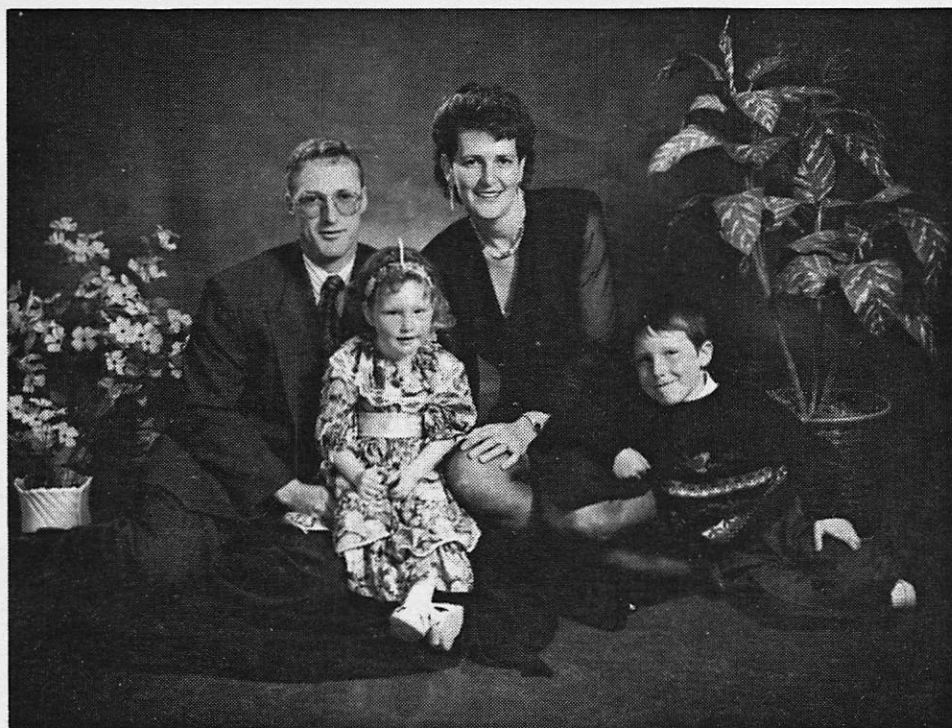
"*Le Mercien*" has already published a wealth of information, but we have to continue in that direction.

Your current board of directors has decided to further these efforts and to eventually assemble an historical data base on the Merciers and their relatives.

We need your support in many ways.

First, we count on you to provide us with your family histories, reports on your gatherings and reunions as well as information on your family members who

(following on page 11)



*Linda Mercier, her husband Réal Fréchette and their two children (Maxime et Anne-Marie) live in the paternal renovated house at St.Charles (Bellechasse). See architectural patrimony on page 6.*

Info - AMAN

**Conseil d'administration  
et Bureau de la présidence de l'AMAN  
Board of administrators  
and Bureau of AMAN**

Pierre-Paul Mercier, St-Lambert (présidence/presidency) Tel.: (450)671-1455 Fax.: 450 671-6038

Michel Mercier, Mascouche (1<sup>er</sup> vice-président/1<sup>er</sup> v.-p.) Tel.: (450)474-1842 Fax.: (450)474-3030

Marie-Reine Mercier-Morin (Vice-présidence / Vice-presidency, Québec) Tel.: (418) 599-2270

Lionel Mercier, Victoriaville (secrétariat / Secretariate) Tel.: (819) 752-7867

Ernest Mercier, Québec Généalogie/genealogy Tel.: (418) 688-9820 Fax.: (418) 681-0119

Benoît Mercier, Charlesbourg Comptabilité/Accounting Tel.: (418) 623-0833

Jean Mercier, Charlesbourg Trésorerie/Treasury Tel.: (418) 623-0439

André Mercier, Mascouche Tel.: (450) 474-6633

Françoise Mercier, Québec Tel.: (418) 628-2995

Dolorès Morin, St-Étienne Tel.: (418) 831-2319

Thérèse Mercier, Montmagny Tél.: (418) 248-0762 Bur.: (418) 248-4504

**Sommaire / Summary**

Presidence/ Presidency	1
Info - AMAN	2
Editorial - Aides/Helpers	3
Patriomine familial / Family Patrimony	4
Patrimoine / Architectural / Patrimony	6
Publicité / AMAN / Publicity	7
Correspondance / Correspondence	8
Cotisation / Dues — Loto Québec	9
Adhérents / Membership	9
Graines de santé / Health Seeds	10
Décès/ Deaths	11
Assemblée annuelle / Annual Meeting	12
Pierre Mercier / Parents ?	12

**Messages**

Afin de hâter la correspondance avec la direction, veuillez communiquer directement avec les membre préposés aux divers services de l'AMAN.

*In order to hasten communications with the management, please contact directly the members in charge of the AMAN's Services.*

Si vous déménagez, veuillez avertir le trésorier au moins six semaines à l'avance.

*If you plan to move, please inform the treasurer at least six weeks ahead of time.*

Cotisation / Membership :  
Annuelle / Yearly : 20 \$

À vie / Life (65 ans et +/65 years and over): 125 \$

À vie / Life (moins de 65 ans/less than 65 ans): 250 \$

Veuillez faire parvenir vos commentaires et suggestions à l'une des adresses indiquées en bas de page.

*Please send your comments and suggestions to either address listed below.*

**Le Mercien - Dates de tombée saisonnières  
Seasonal deadlines**

Numéro Number	Saison Season	Date limite Deadline
1	Printemps / Spring	1er mars / March 1st
2	Été / Summer	1er juin / June 1st
3	Automne / Autumn	1er septembre / September 1st
4	Hiver / Winter	1er décembre / December 1st

**Comité du bulletin : Le Mercien**

André Mercier, Québec (archives)	(418) 683-3959
Ernest Mercier, Québec (éditorial)	(418) 688-9820
Isabelle Mercier, Sainte-Foy (événements/events)	(418) 651-3839
Pierre Mercier, Sainte-Foy (publicité/publicity)	(418) 657-1607
Paul-Émile Mercier, Charlesbourg (photographies/pictures)	(418) 623-2787

**Association des Mercier d'Amérique du Nord**

AMAN Adresse du site/ Site address : [genealogie.org/famille/Mercier](http://genealogie.org/famille/Mercier)  
C.P. 6700  
Sillery (Québec) Canada Adresse électronique/Electronic mail : [preville@qc.aira.com](mailto:preville@qc.aira.com)  
G1T 2W2

## *Editorial*

To reach one of the main objectives of the AMAN's mission outlined by president Pierre-Paul on page one of the present Spring 2000 issue of *Le Mercien*, benevolent helpers are needed. They must convince the Merciers and relatives of the importance:

- to increase the family patrimony, that is to say a **data bank** on family histories and abbreviated ancestry titles of many people who have become renowned in their locality;
- to submit their writings to *Le Mercien* Editorial Committee in order to have them published in the family liaison bulletin.

Here is why AMAN's administrators ask for the support and help of each regular member to reach that objective of our young family association.

### **Campaing follow-up**

The above mentioned step is consistent with the **2000 VISION Campaign** that AMAN initiated at the beginning of 1999 by sending documentation to some 8 000 residents of Mercier households in North America in order:

- to recruit new Mercier members and relatives;
- to bring back to the association some of the 1 050 members who registered at the time of the first international (1987) gathering at Ste.Anne.de-Beaupré;
- to attract some business Merciers and relatives who are willing to participate to structural changes and the financial consolidation of AMAN.

### **Local clubs**

To hasten the success of that needed initiative, administrators have decided to divide the

regional committees in small local clubs for sitting up a telephone chain enabling local members to contact a limited number of Mercier and relative household residents. That move will:

- reduce telephone and transport charges;
- favour small gatherings of AMAN members and friends;
- increase Mercier's participation to local activities of the future multifamilial foundation of north american patrimony friends if Revenu Canada and Revenu Québec will ever authorize its setting up.

### **Financial help**

Administrators have already decided to give to recruiters 20 percent (one fifth) of the financial amount of 1 000 \$ contributed by sustaining persons who participate to the survival of our young family association in helping it to **discover, develop and defend** the Mercier patrimony in North America. Part of that commission, as well as the financial help actually provided for regional committees, should be available to cover local club's expenses.

### **Helpers needed**

If you are ready to help realizing AMAN's mission, please fill up the enclosed registry form and return it in the pre-addressed envelope as soon as possible to the association's secretariate.

The administrators warmly thank you for your commitment to help AMAN achieving its full mission.

*Ernest Mercier*

*Help...*

*Help...*

*Help...*

## ***Another MERCIER publication***

Our president, Pierre-Paul, has recently presented to AMAN a copy of a book he has written on his family's history.

His action is in recognition of the association's achievements aimed at fostering interest for the Merciers who have illustrated themselves since their arrival on the North-American Continent in the XVII<sup>th</sup> century.

Pierre-Paul's book entitled *Napoléon Mercier et Alphonsine Chartier, ancêtres et descendants (1557-1998)*, centers on the life of his grand-parents and also contains highlights of each of the preceding generations of Merciers back to Jullien.

The main character, Napoléon, is an 8th generation descendant of Jullien, but the book goes down to the 12th generation, those who were born in the 1970s onward.

The line of ancestry of our president shows that his ancestors have travelled somewhat, as they married in different parishes before settling in the Repentigny area in 1817.

His grandfather, Napoléon, was born in 1858 in Saint-Paul l'Ermite and came to Pointe-aux-Trembles to marry Alphonsine Chartier in 1884.

Members of Alphonsine's family were more permanent settlers. Her ancestor was Guillaume Chartier, a tailor from Anjou, who married in Montreal in 1663 and then settled in Pointe-aux-Trembles.

It is on that same territory that he raised his children and they remained there for generations to come.

Of particular interest in Pierre-Paul's book is the reconstitution of the life of his grand-father, Napoléon, whom he has not known, through reconstructing the main events of his life from religious and legal documents available.



***Pierre-Paul Mercier***

Napoléon's ancestors have an important place in the book, but his descendants to 1998 are also very present. We learn that he had 8 children, 38 grand-children, 99 great-grand-children and 54 great-great-grand-children.

In addition to chapters devoted to the origins and history of the Merciers in Nouvelle-France, the book contains some sixty genealogy charts, a 60 page dictionary containing all the names in those charts as well as those of generations who have succeeded Napoleon. Several official documents are reproduced and there are colour photos.

This is the third major work on Merciers published to date, following *Mercier depuis des siècles* by Ernest Mercier, in 1987 and *Mercier: Hier et Aujourd'hui* by Lucienne Mercier Croteau, in 1997.

Congratulations to Pierre-Paul and pleasant reading to those who will consult the book.

***The Management***

# Ligne d'ascendance

Père / Father \_\_\_\_\_ Date et lieu de mariage / Date and place of marriage \_\_\_\_\_ Mère / Mother \_\_\_\_\_  
 en France / In France

*Jehan Mercier* I *Thiennette Le Blond*  
 1557-06-20 - Tourouvre, Perche, France

*Marin Mercier* II *Jehanne Brisson*  
 1571-12-09 - Tourouvre, Perche, France

*François Mercier* III *Roberte Cornillau*  
 1605- ?- ? - Tourouvre Perche, France

en Amérique du Nord / In North America

*Jullien Mercier* I *Marie Poulin*  
 Sainte-Anne-de-Beaupré, le 18 janvier 1654

*Pascal Mercier* II *Anne Cloutier*  
 Château-Richer (La Visit. de N.-D.), le 11 novembre 1681

*Pierre Mercier* III *M.-Madeleine Asselin*  
 St-François (île d'Orléans), le 16 août 1718

*Pascal Mercier* IV *Josaite Bernier*  
 L'Islet (N.-D.-de Bonsecours), le 10 janvier 1754

*Jean-Juste Mercier* V *Théotiste Therriault*  
 St-Basile de Madawaska, le 3 février 1795

*Pascal Mercier* VI *Josephte Bougret*  
 Repentigny, le 27 janvier 1817

*Pascal Mercier* VII *M. Louise Archambault*  
 Repentigny, le 22 octobre 1849

*Napoléon Mercier* VIII *Alphonsine Chartier*  
 Pointe-aux-Trembles, le 27 octobre 1884

*Joseph Mercier* IX *Hélène Laurin*  
 Charlemagne, le 22 août 1927

*Pierre-Paul Mercier* X *Carmen Dupont*  
 Farhnam, le 31 mai 1958

*Benoît Mercier* XI *Miriam Cahn*

Long Island, New York, le 4 avril 1992  
 Daniel, né le 5 novembre 1994, à Brampton, Ont.  
 Sophie, née le 2 septembre 1996, à Brampton, Ont.

## Patrimoine architectural

**Linda Mercier et Réal Fréchette, dont la photo se trouve à la page 1 du présent bulletin de liaison, racontent l'histoire de leur maison plus que centenaire sise dans le Rang Sud (de la rivière Boyer) à Saint-Charles-de Bellechasse.**

*"St-Charles, 24 décembre 1992*

*Par un froid sibérien, il nous fait plaisir de vous faire revivre un peu d'histoire de cette résidence plus que centenaire, qui est depuis 83 ans aux mains de la famille Mercier.*

*Elle fut rénovée en 1890 par ses propriétaires Mme Fournier et M. Caron qui vendirent à notre arrière-grand-père Napoléon Mercier en 1910. Celui-ci céda ses biens en 1915 à grand-papa Charles-Eugène Mercier (père).*

*Grand-papa laissa donc son travail chez Édouard Lacroix, marchand général au centre du village pour devenir agriculteur, et du même coup unissait sa destinée à Marguerite Picard. Afin de subvenir aux besoins élémentaires de leurs treize enfants: Charles-Eugène junior, Napoléon, Maurice, Jeanne-d'Arc, Gabrielle, Catherine, Paul-Émile, Edmond, Robert, Mariette, Monique, René et Hélène, tous deux ont dû combiner courage, travail et amour avec une grande volonté de réussir.*

*Grand-papa devait exercer plus d'un métier à la fois. En plus de celui d'agriculteur, il développa un don inné pour la vente. C'est pour la compagnie Nationale et ensuite chez les poêles Bélanger L'Islet qu'il fait preuve de ses talents de bon vendeur. Ce qu'il fit pendant 26 ans puis ils décidèrent d'aller exercer leurs multiples talents au rang du Nord en achetant de M. Arthur Provost une autre terre.*

*Toute ceci donna la chance à papa Charles-Eugène junior de faire ses preuves en investissant la forte somme de 2 700 \$ le rendant propriétaire en 1941.*

*C'est le 2 janvier 1943 que Charles-Eugène junior prenait pour épouse Annette Labbé l'aînée de la famille de Joseph habitant le rang du Nord.*

*Annette, tout au long de ces années a su être présente tant au foyer qu'à la ferme. Ils furent tous deux pendant 50 ans de bons agriculteurs acharnés au travail bien fait. Sans négliger leurs 11 enfants: Léandre, Lise, Céline, Jacques, Nicole, Claudette, Suzanne, Jean-Marc, Jacqueline, Linda et Maurice, pour qui ils ont donné le meilleur d'eux-mêmes.*

*C'est en 1982 que Linda Mercier leur fille avec son futur époux Réal Fréchette se portèrent acquéreurs du bien paternel, ce qui évidemment donna la chance à leurs parents de se faire construire une nouvelle demeure bien méritée. Du même fait, papa multipliait ses allées et venues entre le rang du Nord et celui du Sud.*

*Après 10 ans de promenade, en juillet 1992, ils décidèrent de prendre une vraie retraite en vendant le fond de terre à leurs trois fils Léandre, Jacques et Jean-Marc. Même ayant cédé l'héritage paternel, papa est toujours aujourd'hui très actif à la ferme.*

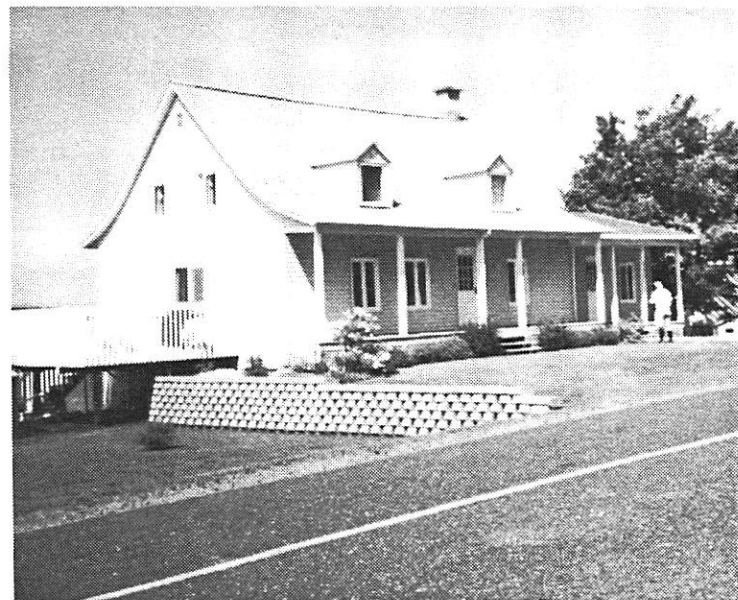
*Ce court métrage démontre bien la fierté et la passion qu'ont eues nos parents pour cette terre.*

*Merci à tous nos aînés de la famille Mercier pour ce bel héritage."*

**Linda et Réal**

### Note de la rédaction

Pour plus de renseignements sur la famille Mercier, veuillez voir *Mercier depuis des siècles* (1987) page 418.



Après la restauration au cours de la décennie 1980  
Photo: Paul-Émile Mercier

## **Publicité de l'AMAN à Québec**

Pour une première fois, l'AMAN a accepté de se joindre à sept autres associations de famille (les Cantin, les Dion, les Fournier, les Langlois, les Roy, les Therrien et les Tremblay) à la Société de généalogie de Québec, de même qu'à la Fédération des familles-souches québécoises inc. et de participer à une modeste campagne publicitaire les 10, 11, 12 et 13 février 2000 au Centre Laurier de Ste.Foy, Québec.

La contribution financière de l'AMAN à cette première campagne de publicité dans un centre d'achat fut de 60 \$ (soixante dollars). L'Association des Mercier a inscrit deux nouveaux membres, distribué une quarantaine de formulaires d'adhésion, et une centaine de dépliants publicitaires à des personnes intéressées à connaître davantage leurs racines Mercier en Amérique du Nord, à se procurer des enseignements sur le volume *Mercier depuis des siècles* ou des recommandations pratiques sur la gestion d'une association de familles. Plusieurs visiteurs Mercier et apparentés ne connaissaient pas l'AMAN. Quelques-uns s'avèreront de précieux candidats aux postes administratifs s'ils joignent les rangs de notre jeune association des familles Mercier.

Lors de la cueillette sur place des commentaires des représentants d'organismes présents au Centre Laurier, Fabien Langlois, président de l'Association des Langlois d'Amérique et organisateur de cette nouvelle activité promotionnelle a laissé entendre que l'essai pourrait se répéter l'année prochaine si les intéressés se présentent de nouveau.

À mon avis, la participation de l'AMAN à l'initiative de l'an 2000 semblait valable d'un triple point de vue: la rencontre d'une nouvelle clientèle à informer, le recrutement de nouveaux membres dans la région de Québec et le contact avec des gens d'affaires Mercier. Il faudra attendre quelques mois avant d'évaluer les bénéfices préliminaires que l'AMAN retirera

de cette initiative publicitaire au Centre Laurier de Ste.Foy, QC.

À titre de recruteur de bénévoles qui ont dû assumer la garde du kiosque de l'AMAN durant les quelque 36 heures d'ouverture du centre mentionné plus haut, je tiens à remercier Claudine, Benoît et Lise Mercier ainsi que son mari, Yves Soucy, qui ont fait leur part pour alléger la tâche du recruteur. Ce dernier fut privé, pour des raisons majeures, de la présence de deux couples qui n'ont pas pu répondre à l'appel. Merci à Françoise Mercier/Bélanger d'avoir agi comme coordonnatrice de la présence des bénévoles au kiosque.

Si les dirigeants de l'AMAN décident de participer à cette initiative publicitaire en 2001, ils devront lancer un appel dans le numéro d'hiver du bulletin de liaison, *Le Mercien*, afin de recruter un plus grand nombre de bénévoles qui pourraient assumer la garde du kiosque Mercier durant les heures d'ouverture du Centre Laurier.

**Ernest Mercier**

### **Search on Mercier's ancestors**

If you are interested discovering your Mercier ancestors in Québec and know the place and date of marriage, as well as the spouse's name of your last paternal or maternal Mercier ancestor, AMAN can help you to do it. There will be, of course, some reasonable costs to do the research work needed. That is the advise attendants of the AMAN stand gave to Merciers' and allied who seeked advise during the four-day mini publicity campaing held at Place Laurier, Ste.Foy, Québec, in February 2000.

E.M.

## Correspondance

### Lettre de la région d'Ottawa

25 février 2000

Chers Cousins,  
Chères Cousines,

*“Mon nom est Sylvie Clément, conjointe de Richard Mercier; fils de Gérard, petit-fils de Antonio, arrière-petit-fils de Julien... Nous demeurons dans le canton de Mulgrave & Derry (près de Notre-Dame de la Salette), voisins de la ferme du grand Julien. Et nous sommes fiers d'être de la lignée des "MERCIER".*

*Cette année, nous fêtons le 50e anniversaire de mariage de mes beaux-parents et j'aimerais leur offrir un exemplaire de l'album-souvenir **Notre famille, notre généalogie, notre histoire**. C'est un projet qui me tient à coeur et en recherchant sur le site Internet du Centre de généalogie francophone d'Amérique, j'ai pris connaissance de votre Association: Quel plaisir!!! Il va sans dire que je veux offrir à mes beaux-parents un abonnement à votre journal et que mon mari et moi les amènerons à Trois-Rivières à la fin du mois d'août 2000. Je suis très enthousiaste à l'idée de rencontrer des membres de la famille qui remonte de plusieurs générations, ma tête est remplie de questions et d'idées. Je suis intéressée aussi à leur offrir le livre **Mercier depuis des siècles** ainsi que des publications passées de votre journal. Est-ce qu'il y aura possibilité de se les procurer à la rencontre du mois d'août. Si non, comment puis-je me les procurer?*

*Au nom de ma famille, je vous remercie pour votre beau travail, votre dévouement et votre passion pour la généalogie ainsi que "**la petite histoire de famille**". On vous souhaite bonheur, santé et prospérité."*

Sylvie Clément et Richard Mercier  
La ferme Mercier & filles  
476, chemin du Derry  
MULGRAVE & DERRY (Québec) J8L 2W9  
Tél.: (819) 986-1427  
E-mail: richard.mercier@sympatico.ca

### Réponse

Québec, le 2000-03-07

Aux amis(es) Sylvie Clément et Richard Mercier

*“Les dirigeants de l'AMAN vous remercient de votre lettre du 2000-02-25 et de votre témoignage élogieux à l'endroit de notre jeune association des familles Mercier et apparentées. Le fondateur et premier président de l'AMAN, Ernest Mercier, communiquera avec vous par téléphone ou par écrit pour vous faire part des possibilités de vous procurer le volume **Mercier depuis des siècles (1987)** et des copies du bulletin de liaison **Le Mercien**.*

*Soyez les bienvenus à l'AMAN!”*

**La Direction**

-----

### Message de la Fédération des familles-souches du Québec (FFSQ)

#### À l'adresse des associations de familles

Dans le but de vous remercier de votre confiance et de votre appui, j'ai le privilège de vous annoncer que, lors de la dernière séance du Conseil d'administration, certaines décisions vous concernant ont été prises. L'une d'elles est qu'à la fin de la prochaine année financière, nous partagerons avec vous une partie du surplus d'opérations de l'année 1999-2000. Il vous sera remis sous forme de crédit, calculé en fonction du nombre de membres pour lequel vous aurez cotisé à la FFSQ. Vous pourrez l'appliquer sur toute demande de services ou sur tout achat de nos publications. Nous vous rappelons de ne pas hésiter à profiter des services qui vous sont offerts. Plus vous les utilisez, plus il y aura de surplus, donc, plus de retour pour les associations de familles. Nous vous invitons à vous renseigner lors de votre prochaine visite au secrétariat et à nous faire part de vos attentes ou vos commentaires concernant les services disponibles.

**Votre directrice générale,  
Réjeanne Boulianne**



## Membership Fees

For many years now, the association's revenues have not covered all of its expenses. However, expenses have been reduced to a bare minimum, and we will continue to do so.

It became obvious to the AMAN administrators that membership fees had to be revised. Therefore, the new schedule adopted is as follows:

	Currently	January 2001
<b>Regular membership:</b>	20 \$	25 \$
<b>Life membership :</b>		
- after 65 years	125 \$	250 \$
- before 65 years	250 \$	400 \$
<b>Sustaining members:</b>	1 000 \$	1 000 \$

These changes will take effect only at the beginning of the next year, on January 1st 2000, in order to allow sufficient time to adjust.

In order to ease the transition as much as possible, AMAN offers members to pay one year at the old rate to all members whose membership is due for renewal until January 1st, 2001. Therefore, the sum of 20 \$, will cover membership fees for 2001.

Few associations similar to ours already have their annual membership fees at 25 \$. We will then only join with others.

*The Management*

## Lotomatique

Depuis près de 7 ans, l'AMAN est un organisme reconnu par Loto-Québec pour vendre des abonnements à la population de la Lotomatique.

En achetant par l'entremise de la Lotomatique vous bénéficiez de plus grands avantages que par d'autres moyens. Vous n'avez pas à en acheter régulièrement puisque vous faites un choix pour 6 ou 12 mois. Vous n'avez pas à vous déplacer ni à vérifier si vous êtes gagnant. Si vous avez la chance de gagner, vous recevrez votre part par la poste.

Ainsi, vous êtes sûr et certain de déterminer vos numéros favoris et de recevoir votre chèque si vous êtes gagnant.

De plus, votre adhésion est très importante pour notre association de famille. En achetant vos billets de 6/49, Québec 49 et Super 7 par l'entremise de la Lotomatique, vous l'encouragez puisqu'une commission lui est versée; environ 14 % du montant des billets achetés. Comme vous le savez, l'AMAN a grandement besoin de cette aide financière. Vous faites donc d'une pierre deux coups.

Pour participer il suffit d'utiliser le formulaire transmis avec l'avis de paiement de la cotisation annuelle de l'AMAN et votre carte de membre. Si, malgré tout, vous n'en avez pas en main, il suffit de communiquer avec le trésorier Jean, qui se fera un plaisir de vous en transmettre un par courrier. De plus, vous pouvez participer seul ou en groupe. Il suffit de suivre les instructions sur le formulaire.

Cependant, vous devez avoir une adresse dans la province de Québec pour y participer.

Merci de votre encouragement.

**Benoît Mercier pour le Conseil d'administration**

### **Membership variation from 1985 to 1989**

From June 30th 1985, to June 30th 1987, the number of Merciers and allied registered in AMAN has gone up from 50 to 1 050 in two years. From that summit, — which happened at the time of the first fathering in August 1987 — the number of paid-up members has decreased gradually to reach, after five years (in 1989) the 460 level. During 1998 the membership has varied between 325 and 375. Has the implementation of annual dues after 1988 been the major reason for that decrease in number of full fledged members of our young family association? It remains to be seen.

The AMAN administrators have recently decided to communicate with the still living former members in order to bring them back in the North American Mercier scattered family.

Dividing up the actual regional committees in small local units and setting up telephone chains in each one of them is a must to enable Mercier and allied persons to communicate verbally without long distance telephone charges in North America.

Your help is needed. Please, fill in and return the enclosed questionnaire.

## *Graines de santé / Health Seeds*

### *The millenium diet*

**Two amerian research directors on proper food for human beings — Holly McCord and Suzan McQuillan — describe in the January issue of PREVENTION (pages 123 - 133), not a good diet but the ultimun millenium diet likely to prevent circulatory deseases, some cancers and make a fresh start toward fabulous health.**

According to these two scientific workers on the best way to feed themselves, mature women who want to stay slim, beautiful and prevent overweight mus undertake the septs summarized below.

1. Consume daily nine servings of fresh or pre-served vegetables and fruits.
2. Eat each day three to six whole grain foods.
3. Take daily two or three calcium rich foods.
4. Consume different varieties of beans five to six times a week.
5. Eat small quantities (two tablespoons) of nuts five times a week.
6. Have fish two times a weel.
7. Drink eight glasses of water and one or more cups of tea daily.
8. Reduce the total quantity of fat in your diet — not more than 25 % of your daily calorie intake.
9. Have some sensible nutrition assurance in taking a moderate multivitamin and mineral supplement.

10. Consume, at your choice, small quantities of poultry and meat, eggs, alcohol and occa-sionally sweets (not refined sugar).

The authors of the article describe varied daily menus containing the above mentioned basic foods. They suggest to group these foods in three small meals and two snacks to prevent feeling a bit humgry during the day or night.

Daily calorie intakes must vary according to physical activities, height and healthy weight of individuals.

The ultimate millenium diet is equally recommended for young people of both sexes and mature men who want to prevent various cancers and deseases and enjoy good health.

Ernest Mercier, oc, PhD, agrologist

Note d'Ernest Mercier à M. René Barry du CAGÉRAUL et à la section de Québec de la Société canadienne du cancer le 15 janvier 2000.

Au sous-sol de la maison propriété de Linda Mercier et Réal Fréchette de Saint-Charles se trouve un écriteau sur une lambourde soutenant le plancher du rez-de-chaussée où l'on peut lire les noms et la date qui suivent :

Joséphine Turgeon	18 novembre 1899
Thémistocle Ruel	
Armand Ruel	Souvenir de
Joseph Fecteau	Valéda Fournier

**Note:** Valéda Fournier et son mari, ? Caron, ont rénové la maison en 1890 et vendu la ferme au couple Napoléon Mercier et Jeanne d'Arc Patry en 1910.

† Décès	Deaths †	
Condoléances aux familles Mercier dont l'un des membres est décédé récemment. Deepest sympathy to Mercier families that have lost a member recently.		
Nom - Name	Inhumation - Burial	Endroit - Place
A. Émile Mercier	1999-12-23	Coleraine, QC
Gaston Mercier	2000-01-03	Courville, QC
Marie-Ange Labrecque Mercier	2000-02-04	St-Raphael, Bellechasse, QC
Roger Mercier	2000-02-05	St-Michel, Bellechasse, QC
Charles E. Mercier	2000-03-14	Brossard, QC
<i>Responsable : Isabelle Mercier Dufour</i>		

**From the president (follow of page 1)**

made the news in your area. This information is important to us and of interest to our readers.

Then, we must continue beyond genealogical facts to research the past of our ancestors through religious and notarial documents.

We have at our disposal all sources of information required to determine the actions of our ancestors through deeds such as: marriage contracts, land acquisitions and disposals, wills, inventories, etc.

Interested volunteers need only devote a few hours now and then to examine documents and extract interesting information. It is an easy and motivating task of discovering how our ancestors lived.

In the Montreal area, I will personally guide those interested in such research. Please do not hesitate to call me for further information without obligation. Ernest will do the same in the Quebec City area.

*Your President  
Pierre-Paul Mercier*

**Aux membres de New Britain, Ct, USA**

Connaissez-vous l'adresse de André Mercier (citoyen américain), fils du couple Émilien Mercier et Marie-Anne Hallé et petit-fils du couple Alonzo Mercier (citoyen canadien) et Cérilla Pouliot?

*Ernest Mercier*

**Rule Modification**

Please be advised that the board of administrators will present at the general annual meeting, to be held on Saturday August the 26th, a recommendation to amend the article 9.04 of the règlement général numéro 1. That modification is needed to cover the new category of **Commanders**, the supporting members who help AMAN financially.

**The Management**

PUBLICATIONS CANADIENNES

CONTRAT: 94676

PUBLIÉ PAR:

*L'Association des Mercier  
d'Amérique du nord*

ÉDITÉ PAR:

*La Fédération des familles-  
souches québécoises Inc.*

C.P. 6700

Sillery, Québec

Canada G1T 2W2

PRIÈRE DE LIVRER À -

PLEASE DELIVER TO:



IMPRIMÉ - PRINTED PAPER

## *Annual Meeting in 2000*

Please take note that the next annual meeting of our association will be held on :

***Saturday, August 26th, 2000  
in Trois-Rivières***

Your board of directors has decided to hold AMAN's annual meetings at a pre-determined date, so as to allow everyone to plan accordingly.

From now on, such meetings will take place on the Saturday preceding the labor day weekend. The temperature is warmer than in September and makes travelling and outdoors activities more pleasant.

The programming of this event is under way and details will be made available shortly. We are planning to visit certain historical sites in the old city.

The area of Trois-Rivieres was chosen this year for its historical character and its strategic location between Quebec City and Montreal.

For the Mercier family, it is a special location, as it is the birth place of Marie Poulin who later married Jullien Mercier.

Therefore, she is the mother of the largest number of Mercier descendants in North America.

She was baptised on January 1st 1641 in the church of Immaculée-Conception in Trois-Rivières, and the event was writtent in the church records in latin, as was often the case in those early days of the colony.

So, please make a note in your diary. We count on your presence.

***Pierre-Paul Mercier***

### *Ancestry Title - Genealogie*

**Site :** [genealogie.org/famille/mercier](http://genealogie.org/famille/mercier)

Do you know the date and place of marriage as well as the name of parents (father and mother) of Pierre Mercier, blacksmith, who was wedded (first marriage) to Marie Elisabeth Blanchet, minor daughter of Hyacinthe Blanchet and Marie Elisabeth Fournier on the 30th of January 1804 in the parish of St-Joachim, Chateauguay, QC, Canada and (second marriage) to Angélique Dugas, widow of Joseph Dauphine on January 30th 1826, in the same parish.

Courriel : [cdionne@fcsq.qc.ca](mailto:cdionne@fcsq.qc.ca)